

Segunda-feira

- [14:00 - 15:00] Saúde e Bem-Estar (Atmosfera M)
- [15:00 - 16:00] Meditação (Atmosfera M)
- [16:30 - 18:00] Yoga (2ª Feira) (Atmosfera M)

Terça-feira

- [10:00 - 11:30] Dança (Atmosfera M)
- [11:45 - 12:45] Francês (Avançado) (Atmosfera M)
- [14:00 - 15:00] História do Porto (Atmosfera M)
- [15:00 - 16:00] Marketing (Atmosfera M)
- [15:00 - 17:45] Pintura (3ª-feira) (Atmosfera M)

Quarta-feira

- [10:00 - 11:30] Inglês III (Atmosfera M)
- [10:00 - 11:30] Psicologia (Atmosfera M)
- [11:30 - 12:30] Sociologia (Atmosfera M)
- [12:15 - 13:15] Yoga (4ª feira) (Atmosfera M)
- [14:00 - 15:00] Cidadania (Atmosfera M)
- [15:00 - 17:00] Fotografia (Atmosfera M)
- [17:30 - 18:30] Culturas Internacionais (Atmosfera M)

Quinta-feira

- [10:00 - 12:00] Pintura / Aquarela (5ª-feira) (Atmosfera M)
- [10:30 - 11:30] História da Arte (Atmosfera M)
- [14:00 - 15:00] Proteção Civil (Atmosfera M)
- [14:30 - 16:00] Manualidades (Atmosfera M)
- [15:15 - 16:30] Literatura (Atmosfera M)
- [16:30 - 18:30] Produção de Vídeo (Atmosfera M)

Sexta-feira

- [10:00 - 12:00] Cavaquinho I e II (Sala Polivalente)
- [10:00 - 12:00] Informática (Atmosfera M)
- [12:00 - 13:00] Viver com Sentido (Atmosfera M)



RUTIS PORTO

Academia intergeracional

RUTIS Porto Horário da UTI Por Disciplina

Cavaquinho I e II

- Sexta-feira - 10:00 > 12:00 (Sala Polivalente)

Cidadania

- Quarta-feira - 14:00 > 15:00 (Atmosfera M)

Culturas Internacionais

- Quarta-feira - 17:30 > 18:30 (Atmosfera M)

Dança

- Terça-feira - 10:00 > 11:30 (Atmosfera M)

Fotografia

- Quarta-feira - 15:00 > 17:00 (Atmosfera M)

Francês (Avançado)

- Terça-feira - 11:45 > 12:45 (Atmosfera M)

História da Arte

- Quinta-feira - 10:30 > 11:30 (Atmosfera M)

História do Porto

- Terça-feira - 14:00 > 15:00 (Atmosfera M)

Informática

- Sexta-feira - 10:00 > 12:00 (Atmosfera M)

Inglês III

- Quarta-feira - 10:00 > 11:30 (Atmosfera M)

Literatura

- Quinta-feira - 15:15 > 16:30 (Atmosfera M)

Manualidades

- Quinta-feira - 14:30 > 16:00 (Atmosfera M)

Marketing

- Terça-feira - 15:00 > 16:00 (Atmosfera M)

Meditação

- Segunda-feira - 15:00 > 16:00 (Atmosfera M)

Pintura (3a-feira)

- Terça-feira - 15:00 > 17:45 (Atmosfera M)

Pintura / Aquarela (5a-feira)

- Quinta-feira - 10:00 > 12:00 (Atmosfera M)

Produção de Vídeo

- Quinta-feira - 16:30 > 18:30 (Atmosfera M)

Proteção Civil

- Quinta-feira - 14:00 > 15:00 (Atmosfera M)

Psicologia

- Quarta-feira - 10:00 > 11:30 (Atmosfera M)

Saúde e Bem-Estar

- Segunda-feira - 14:00 > 15:00 (Atmosfera M)

Sociologia

- Quarta-feira - 11:30 > 12:30 (Atmosfera M)

Viver com Sentido

- Sexta-feira - 12:00 > 13:00 (Atmosfera M)

Yoga (2ª Feira)

- Segunda-feira - 16:30 > 18:00 (Atmosfera M)

Yoga (4ª feira)

- Quarta-feira - 12:15 > 13:15 (Atmosfera M)